

ONE HEALTH: PELA VIDA EM EQUILÍBRIO

Vivemos em um mundo **cheio** de desafios: **doenças** que poderiam ser prevenidas, **degradação** ambiental e **desigualdades** que afetam a qualidade de vida. Como estudantes, acreditamos que a escola é um espaço de **mudança** e que a saúde depende da relação **equilibrada** entre pessoas, animais e natureza.

Nós, portanto, nos dirigimos à comunidade **escolar** para dizer que **precisamos** caminhar juntos. Este é um chamado **direto**, um convite **urgente** para que **todos** se envolvam na construção de uma vida **integrada, saudável e sustentável**.

Hoje, o conceito de *One Health* ainda é **pouco compreendido**: fala-se de saúde humana **sem considerar** o bem-estar animal ou o equilíbrio ambiental. Vemos pequenas iniciativas, como campanhas de vacinação ou projetos pontuais, mas ainda **não existe** uma integração **sólida** entre escola e sociedade.

A **falta de interesse** das autoridades e de alguns setores com mais poder reforçam a **desigualdade**, deixando nossas comunidades sem acesso pleno à **saúde e à informação**. Vivemos em um mundo marcado pela **fome**, pela **devastação da biodiversidade** e pelo **avanço das zoonoses**, que surgem como **consequência** de **desequilíbrios** criados pelo **próprio** homem.

A **resistência** a medicamentos, por exemplo, aumenta, e a **insegurança** alimentar se espalha entre as comunidades **mais vulneráveis**. Outro exemplo são **as escolas**, onde o tema aparece apenas **pontualmente**, quando **deveria** ser mais debatido, especialmente nas disciplinas que abordam questões de **saúde** e meio ambiente.

Diante disso, buscamos a **construção** de uma comunidade escolar em que o conceito de *One Health* seja vivido na **prática**, onde **cuidar** do

corpo humano, **proteger** os animais e **preservar** o meio ambiente sejam atitudes ensinadas como lições **diárias**. Assim, a vida se fortalece em **rede**, com a consciência de que **nada** existe isoladamente.

O conceito de *One health* é uma mensagem **urgente**. E, para que essa mensagem alcance a **todos**, é preciso o **compromisso** de **comunidades religiosas, espaços culturais** e que diferentes grupos sociais cooperem entre si, de forma **inclusiva e ecumênica**.

O **mundo** que queremos é feito de **idades limpas, sem doenças evitáveis**, com acesso **justo** à saúde e qualidade de vida para **todos**. É um mundo em que a **solidariedade** substitui o **consumismo** e onde as **pequenas** ações coletivas fazem nascer **grandes** mudanças.

Conclusão

Por isso, convocamos **a todos** da comunidade escolar: **estejam conosco nessa luta**. Acreditem na **força** dos estudantes e na **escola** como espaço de mudança, porque **juntos** podemos fazer do conceito de *One Health* uma **prática** cotidiana.

Cada gesto de cuidado é uma semente de **transformação**. Chamamos a **cada um de vocês, colegas, professores, famílias e gestores**, para agir com **urgência**. **Juntos**, vamos construir um presente **responsável** e um futuro **digno**, onde a saúde **humana, animal e ambiental** caminhem em harmonia. Entre o mundo real que procuramos **modificar** e o mundo ideal que queremos **construir**, o conceito de *One Health* depende das escolhas que fazemos **hoje**.