

HORÁRIOS DE TREINAMENTOS_2026

DIA	HORÁRIO	MODALIDADE	LOCAL
SEGUNDA	15:40 – 17:00	VOLEIBOL FEMININO	GINÁSIO
	15:40 – 17:00	FUTEBOL DE CAMPO	CAMPO
	18:30 -20:30	VOLEIBOL MASCULINO	GINÁSIO
	15:40 – 17:00	HANDEBOL MASCULINO	QUADRA EXTERNA
TERÇA	15:40 – 17:00	VOLEIBOL FEMININO	GINÁSIO
	15:40 – 17:00	FUTSAL MASCULINO	QUADRA EXTERNA
QUARTA	15:40 – 17:00	VOLEIBOL MASCULINO	GINÁSIO
	15:40 – 17:00	FUTEBOL DE CAMPO	CAMPO
	15:40 – 17:00	HANDEBOL MASCULINO	QUADRA EXTERNA
QUINTA	15:40 – 17:00	FUTSAL MASCULINO	GINÁSIO